### **Logo  Description automatically generated**

### **Bài Tập 6: Thiết Lập Mục Tiêu**

Mục Tiêu Của Tôi:

**Mục tiêu của tôi có tuân theo SMART không?**

**S**pecific (Cụ thể):

Điều gì:

Có ai khác liên quan:

Khi nào:

Ở đâu:

Như thế nào:

Tại sao:

**A**chievable (Đạt được):

Tôi có những kỹ năng hoặc nguồn lực nào để đạt được mục tiêu này?

Tôi cần những kỹ năng hoặc nguồn lực nào để hoàn thành mục tiêu này?

Làm thế nào tôi có thể có được những kỹ năng hoặc nguồn lực đó?

**R**elevant (Liên quan): mục tiêu này có đáng giá không và có đáp ứng được nhu cầu của tôi không? Mục tiêu này có phù hợp với kế hoạch trước mắt và lâu dài của tôi không?

**M**easurable (Đo lường được):

Mục tiêu của tôi:

Bằng cách nào để biết được khi nào tôi đã hoàn thành mục tiêu?

Bất kỳ ghi chú nào khác cho bản thân tôi:

**T**ime-bound (Giới hạn thời gian): Khi nào tôi muốn hoàn thành mục tiêu này?

Tháng: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Ngày: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Năm: 20\_\_\_